



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 30.01.2026 г.

(дети от 1,6 до 3 лет)

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная с крупой (пшениная)	150
	Хлеб пшеничный	20
	Масло (порциями)	5
	Сыр (порциями)	10
	Чай с лимоном	180
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>365</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с клецками	150
	Плов из птицы	140
	Овощи натуральные солёные (огурцы)	40
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	40
	Компот из сушеных фруктов	150
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>540</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Бутерброды с повидлом	35
	Молоко кипяченое	180
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>215</b>
<b>УЖИН</b>	Яйца вареные	49
	Рагу овощное (1-й вариант)	130
	Плоды и ягоды свежие	100
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>459</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1579</b>

Повар: Путинцева Л.С.



СВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБ ДОУ № 2  
Петренко.

**МЕНЮ 30.01.2026 г.**  
**(дети от 3 до 7 лет)**

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная с крупой (пшенная)	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло (порциями)	5
	Сыр (порциями)	15
	Чай с лимоном	200
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с клецками	200
	Плов из птицы	160
	Овощи натуральные солёные (огурцы)	50
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
	Компот из сушеных фруктов	180
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>660</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Бутерброды с повидлом	50
	Молоко кипяченое	200
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>
<b>УЖИН</b>	Яйца вареные	49
	Рагу овощное (1-й вариант)	160
	Плоды и ягоды свежие	100
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>489</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1849</b>

Повар: Путинцева Л.С.