



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ № 2

И.И. Петренко.

МЕНЮ 21.01.2026 г.

(дети от 1,6 до 3 лет)

| | | |
|-------------------------|--|-------------|
| ЗАВТРАК | Вареники ленивые (отварные) со сгущенным молоком | 140 |
| | Батон | 25 |
| | Масло (порциями) | 5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 350 |
| ОБЕД | Свекольник | 150 |
| | Гуляш из отварного мяса | 60 |
| | Пюре картофельное | 110 |
| | Салат из квашенной капусты | 40 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| | Кисель из сока натурального | 150 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 570 |
| ПОЛДНИК | Крендель сахарный | 60 |
| | Молоко кипяченое | 180 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 240 |
| УЖИН | Суп молочный с крупой (пшенной) | 150 |
| | Фрукты и ягоды свежие | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 15 |
| | Чай с лимоном | 180 |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 445 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1605 |

Повар: Афонасьева Е.К.



УТВЕРЖДАЮ:
МБ ДОУ № 2
И.Петренко.

МЕНЮ 21.01.2026 г.
(дети от 3 до 7 лет)

| | | |
|-------------------------|--|-------------|
| ЗАВТРАК | Вареники ленивые (отварные) со сгущенным молоком | 165 |
| | Батон | 30 |
| | Масло (порциями) | 5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 400 |
| ОБЕД | Свекольник | 200 |
| | Гуляш из отварного мяса | 80 |
| | Пюре картофельное | 130 |
| | Салат из квашенной капусты | 60 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 25 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | Кисель из сока натурального | 180 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 725 |
| ПОЛДНИК | Крендель сахарный | 70 |
| | Молоко кипяченое | 200 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 270 |
| УЖИН | Суп молочный с крупой (пшенной) | 200 |
| | Фрукты и ягоды свежие | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 25 |
| | Чай с лимоном | 200 |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 525 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1920 |

Повар: Афонасьева Е.К.