

УТВЕРЖДА

Заведующий МБ ДОУ

Н.И.Петрен

МЕНЮ 10.10.2025 г.

(дети от 1,6 до 3 лет)

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (пшеничная)	150
	Хлеб пшеничный	20
	Масло (порциями)	5
	Сыр (порциями)	10
	Чай с лимоном	180
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		365
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150
	Плов из птицы	140
	Овощи натуральные солёные (огурцы)	40
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	40
	Компот из сушеных фруктов	150
ИТОГО ЗА ОБЕД		540
ПОЛДНИК	Бутерброды с повидлом	35
	Молоко кипяченое	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		215
УЖИН	Яйца вареные	49
	Рагу овощное (1-й вариант)	130
	Фрукты и ягоды свежие	100
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180
ИТОГО ЗА УЖИН		459
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1579

Повар: Путинцева Л.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 10.10.2025 г.

(дети от 3 до 7 лет)



ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (пшенная)	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло (порциями)	5
	Сыр (порциями)	15
	Чай с лимоном	200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200
	Плов из птицы	160
	Овощи натуральные солёные (огурцы)	50
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
	Компот из сушеных фруктов	180
ИТОГО ЗА ОБЕД		660
ПОЛДНИК	Бутерброды с повидлом	50
	Молоко кипяченое	200
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250
УЖИН	Яйца вареные	49
	Рагу овощное (1-й вариант)	160
	Плоды и ягоды свежие	100
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180
ИТОГО ЗА УЖИН		489
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1849

Повар: Путинцева Л.С.